



## Erlernung bioidentische Hormontherapie

Erlernen bioidentische Hormontherapie  
Teil 1 vom 23.02.-25.02.2024 (Wiederholer halber Preis!)

Erlernen bioidentische Hormontherapie  
Teil 2 vom 12.04.-14.04.2024 (Wiederholer halber Preis!)

Erlernen bioidentische Hormontherapie  
Refresher vom 15.11. und 16.11.2024



Das zweiteilige Blockseminar, mit Teil 1 und Teil 2, richtet sich speziell an Ärzte und Heilpraktiker und Therapeuten, die Beratungen mit **bioidentischen Hormonen** anbieten wollen und das dafür notwendige Grundlagenwissen und Verständnis für die Hormondiagnostik mit Speicheltesten und Serumwerten erwerben oder auffrischen möchten. Sowohl für Neueinsteiger als auch erfahrenen Kollegen werden neue Sichtweisen und diagnostische Möglichkeiten beleuchtet, die im Praxisalltag eine wertvolle Hilfe darstellen. Grundlage des gesamten Seminars ist die ganzheitliche Sichtweise, damit die richtigen therapeutischen Schlüsse gezogen werden können. Sowohl für Heilpraktiker und Ärzte dient das vermittelte Basiswissen dafür, die umfangreichen therapeutischen Möglichkeiten der bioidentischen Hormontherapie aus dem **Kontext von Körper, Geist und Seele** zu verstehen. Homöopathische, pflanzliche und spagyrische Ansätze werden erwähnt und kurz dargestellt.

Besonders wird auf eine ganzheitliche Betrachtungsweise eingegangen, die dann gezielt die Indikation zu einer Hormondiagnostik im Rahmen eines Gesamtgeschehens verstehen lässt. Wichtigstes Lernziel ist die korrekte Erhebung einer Anamnese und daraus resultierend die Hormondiagnostik abzuleiten und in ein sinnvolles ganzheitliches Therapiekonzept abzustimmen. Diverse therapeutische Möglichkeiten, z. Bsp. die Anwendung mit Kapseln oder Cremes werden ausführlich dargestellt. Besonders wird auf die unterschiedlichen Vorteile und Grenzen der Serum -und Speicheltestung eingegangen, damit Fallstricke im Alltag besser erkannt werden.

Die Themen der beiden Seminarblöcke bauen aufeinander auf und sind inhaltlich eng aufeinander abgestimmt. Das umfangreiche Skript dient als Nachschlagwerk.

**Teil I** vom 23.-25.02.2024

Schwerpunkt des ersten Teils ist die Darstellung des Zyklusgeschehens, anatomisch-physiologischer Grundlagen, natürlicher Verhütungsmethoden und Untersuchungsmöglichkeiten. Am Beispiel von prämenstruellem Syndrom und des klimakterischen Syndroms werden die Kernthemen des Praxisalltags ausführlich dargestellt. Myome, Zysten, Endometriose, PCO - klinische und laborchemische Hyperandrogenämie werden didaktisch erarbeitet, im Zusammenhang mit bioidentischen Hormondenweise erläutert und ganzheitliche Therapieansätze dargelegt. Das Thema gynäkologische Karzinome und speziell Mammakarzinom / Risikobewertung wird aus Sicht der Hormontherapie diskutiert (zum Teil auch im 2. Teil)

**Teil II** vom 12.-14.04.2024

Wichtige Lerninhalte beinhalten die Schrittfolge der Anamneseerhebung, Planung der allgemeinen Diagnostik, Labordiagnostik und Umsetzung des Therapiemanagements. Kernthema ist die didaktische Darstellung der wichtigsten Einzelhormone (Östradiol, Progesteron, DHEA-S, Testosteron) und die Erlernung der Laborbefundinterpretation von Speicheltesten und Serumwerten im Zusammenhang mit der Anamnese. Die bioidentische Hormontherapie mit Kapseln und Cremes wird differentialdiagnostisch erarbeitet und anhand von Fallbeispielen und Mustern dargelegt. Auf andere regulative Therapien wird hingewiesen.

**Ziele** der beiden aufeinander aufbauenden Teilseminare:

- Verständnis für hormonelle Zusammenhänge und Abläufe erwerben; anatomisch-physiologische Grundlagen Anamnese, Zusatzdiagnostik
- Symptombilder erkennen und im Gesamtkontext bewerten  
Propädeutik einzelner Hormonwerte mit Interpretationshilfen
- Serumbestimmungen und Speicheltestungen von Hormonen / Möglichkeiten und Fallstricke
- Therapiemöglichkeiten mit bioidentischen Hormonen zu erarbeiten und aktiv im eigenen Praxisalltag anzuwenden.



**Die Referentin: Frau Dr.med. Sabine Räker-Oese**

arbeitet als naturheilkundlich tätige Gynäkologin in Schwabach und wendet die bioidentische Hormontherapie bei den verschiedensten Krankheitsbildern seit vielen Jahren erfolgreich an.

In Workshops und Seminaren wird medizinisches Grundlagenwissen im Rahmen bioidentischer Hormontherapie sowie deren praktische Anwendung vermittelt.

Frau Dr. Räker-Oese bietet Informationsveranstaltungen für Patient/Innen zu verschiedenen Themen an.

Fortbildungszeiten je (Präsenzunterricht, nur nach Absprache zeitweise via zoom, keine Aufzeichnungen)

1. Tag von 10 Uhr bis ca. 18 Uhr,
2. Tag 9 Uhr bis ca 18 Uhr,
3. Tag 9 Uhr bis ca. 15 Uhr;

**Fortbildungskosten** (incl. Begleitskript in Papierform, Teilnahmebescheinigung mit Fortbildungspunkten)

480 Euro Modul Teil 1

480 Euro Modul Teil 2

Wiederholer zahlen nur den halben Preis!

Anmeldeschluss für beide Module 15.02.2024.

Anmeldung an:

Natura Akademie, Dr. Michael B. Leisten, Laub 12, 97357 Prichsenstadt

Einfach per Mail: [info@natura-akademie.de](mailto:info@natura-akademie.de)

## Einladung zum Refresherkurs / Workshop

### Falldiskussionen und Laborbefundung in der bioidentischen Hormontherapie

Referentin: Dr. med Sabine Räker-Oese

Zeit: Freitag, den 15.11.2024 von 10 Uhr bis 18 Uhr;  
Samstag, den 16.11.2024 von 9 Uhr bis 17 Uhr

Veranstaltungsort: Natura Akademie; Laub 12, 97357 Prichsenstadt  
Kosten für 2 Tage Seminar: 399 Euro

Der Workshop richtet sich speziell an Ärzte, Heilpraktiker und Therapeuten, die bereits Erfahrungen mit bioidentischer Hormontherapie haben und das erlernte Wissen vertiefen möchten, um anhand der eigenen Praxisfälle, die Laborbefundung im Routinealltag zu trainieren. Anamnese, diagnostische Ansätze und Therapiemöglichkeiten werden interkollegial diskutiert.

- Erkennen Sie Fallstricke in der Laborbefundung!
- Verstehen Sie die Speichel- und Serumdiagnostik in der bioidentischen Hormontherapie praxisorientiert!
- Bitte bringen Sie Ihre eigenen Fälle mit.

**Kernthemen: Wann, warum, welcher Test? Serum- oder Speichelteste? Was sagen die Werte aus? Wie erarbeite ich praxisrelevante Therapiekonzepte?**

Besonders wertvoll ist der interkollegiale Austausch und unsere Vernetzung untereinander! Praxisrelevantes Wissen in aufgelockerter Atmosphäre erlernen und sofort anwenden im Praxisalltag!  
*Ich freue mich auf ein Wiedersehen und natürlich den gemeinsamen Abend in einem Restaurant der Umgebung. Bitte unbedingt zur Planung die Teilnahme am Abendessen anmelden.*

Fortbildungszeiten je  
1. Tag von 10 Uhr bis ca. 18 Uhr,  
2. Tag 9 Uhr bis ca. 17 Uhr;

**Fortbildungskosten**  
399 Euro Modul Refresher  
Wiederholer zahlen nur den halben Preis!  
Anmeldeschluss 20.10.2023.

Anmeldung an:  
Natura Akademie, Dr. Michael B. Leisten, Laub 12, 97357 Prichsenstadt  
Einfach per Mail: [info@natura-akademie.de](mailto:info@natura-akademie.de)

Hiermit melde ich mich verbindlich zu  
 Teil 1  
 Teil 2  
 Refresher an  
(AGB siehe Homepage [www.natura-akademie.de](http://www.natura-akademie.de)):

Vor- und Zuname .....

Straße .....

PLZ Wohnort.....

Datum.....

.....  
Unterschrift